

Regulamento

1. APRESENTAÇÃO

O **Cycling Camp Portugal** oferece uma experiência que ajudará a intensificar a paixão pelo ciclismo de estrada, designado por **Cycling Camp Góis**.

Este evento tem como objetivo principal proporcionar um momento de contacto entre atletas e profissionais do desporto, promovendo 3 dias de treino de média e alta montanha, entre a Serra de Góis e a Serra do Açor. Haverá ainda momentos de formação e *workshops* sobre áreas relacionadas com o ciclismo e rendimento desportivo, de partilha de conhecimento e de experiências pessoais, bem como momentos de convívio e criação de laços que, certamente, ficarão para o futuro.

Durante os três dias, os participantes terão a oportunidade de pedalar em percursos desafiantes e usufruir da região centro, percorrendo os concelhos da Góis, Arganil, Oliveira do Hospital e Pampilhosa da Serra. O evento não terá carácter competitivo, e cada um é livre de manter o seu ritmo, durante a realização de cada percurso.

O evento terá a **Quinta Casal de Bordeiro**, situada a 5km do centro de Góis, como ponto de concentração de todas as atividades, assim como o alojamento e refeições.

2. PARTICIPAÇÃO

O **Cycling Camp Góis** será realizado nos dias 10, 11 e 12 de outubro de 2025, com início pelas 12h do dia 10/10 e término pelas 16h do dia 12/10. Cada dia terá um percurso diferente pré-estabelecido pela organização, sendo cada pessoa responsável pela gestão de esforço, ao longo do mesmo e pela orientação GPS. Serão disponibilizados os *tracks* dos percursos no dia anterior ao evento.

O andamento será livre, apesar de apelarmos a todos os participantes para manter o grupo unido e ir com companhia sempre que possível. Haverá pontos estratégicos para reagrupar.

O evento terá um carácter não competitivo, e será aberto a ciclistas, ciclo desportistas e cicloturistas federados ou não federados, de ambos os sexos e entre os 18 e 65 anos de idade.

Regulamento

Todos os participantes que não possuam licença federativa para o ano em curso, emitida por Federação Portuguesa de Ciclismo, devem indicar no ato de inscrição como não federado, para assim ser emitida um seguro de acidentes pessoais.

Cada participante é responsável pela sua alimentação e hidratação durante todos os treinos do evento. Cabe a cada um transportar consigo líquidos e alimentos suficientes e adequados para completar todo o percurso.

A organização também poderá fornecer algum abastecimento em algumas zonas do percurso. Cada um deverá levar sempre consigo os documentos de identificação pessoais e dinheiro, assim como roupa adequada para as condições climatéricas.

Os únicos seguros válidos para participar no evento são os seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, fornecidos com a licença federativa de ciclismo emitida pela Federação Portuguesa de Ciclismo ou o seguro contratado pela organização para o efeito.

3. PROGRAMA DO EVENTO

Sexta-feira, 10 de outubro:

12h00 – Concentração e receção na Quinta Casal de Bordeiro;

13h30 – Apresentação do Cycling Camp e Briefing do 1º dia;

14h00 - Início do 1º dia de Treino;

17h00 – Chegada (prevista) à Quinta Casal de Bordeiro;

19h00 – Palestra (a definir);

19h45 – Briefing do 2º dia;

20h00 – Jantar;

23h00 – Descanso.

Regulamento

Sábado, 11 de outubro:

07h30 – Pequeno-almoço;

08h45 – Sessão de “Ativação e mobilidade”;

09h00 – Início do 2º dia de Treino;

14h00 – Chegada (prevista) à Quinta Casal de Bordeiro;

14h30 – Almoço;

17h00 – Momento de lazer: Passeio por Góis;

19h00 – Palestra (a definir);

19h45 – Briefing do 3º dia;

20h00 – Jantar;

23h00 – Descanso.

Domingo, 12 de outubro:

07h30 – Pequeno-almoço;

08h45 – Sessão de “Ativação e mobilidade”;

09h00 – Início do 3º dia de Treino;

13h00 – Chegada (prevista) à Quinta Casal de Bordeiro;

14h00 – Check-out do alojamento;

14h30 – Almoço;

16h00 – Encerramento do Cycling Camp Góis.

4. INSCRIÇÃO

A Participação no **Cycling Camp Góis** tem um valor de **190,00€** por participante.

O **Cycling Camp Góis** é um evento para pessoas com idades entre os 18 e 65 anos, com experiência de ciclismo de estrada e limitado a **12 participantes**.

Regulamento

As inscrições são efetuadas através do site www.cyclingcampportugal.com.

Depois de efetuada a inscrição, deverá ser enviado o comprovativo de pagamento para o email: cyclingcampportugal@gmail.com, referindo o nome do participante e a data de nascimento, no prazo máximo de 24 horas após o ato de inscrição. Após esse período, e no caso se não pagamento, a inscrição será cancelada.

No caso de serem ultrapassadas as 12 inscrições antes do encerramento do formulário, a ordem de pagamento será o critério de seleção ou exclusão de participação do evento, sendo devolvida a totalidade do valor aos atletas excluídos.

No caso de não serem preenchidas todas as vagas disponíveis, a data-limite de inscrições será até ao final do dia **02 de outubro de 2025**.

5. DESISTÊNCIAS

Em caso de desistência até ao dia **20 de setembro de 2025** o participante será reembolsado de 50% do valor da sua inscrição. Após essa data, não será devolvida qualquer quantia aos participantes desistentes.

A troca da sua vaga com outro participante não inscrito, desde que seja do mesmo género, esta só poderá ser efetuada até ao final do dia **20 de setembro de 2025**.

6. CYCLING CAMP GÓIS

O “Cycling Camp Góis” contará no total com cerca de 280km de treino divididos por três dias, em percursos desenhados em torno das Serras de Góis e Açor. As palestras serão realizadas no período da tarde de sexta-feira e sábado:

- (temas a definir)
- (temas a definir)

Regulamento

Está incluído no Cycling Camp Góis:

- Alojamento em quartos triplos, respetivamente masculino/feminino;
- Pequeno-almoço, almoço e jantar.
- 3 dias de treino na Serra de Góis e Serra do Açor
- Reforços alimentares durante o treino;
- Apoio mecânico durante e após o treino;
- Documentação técnica;
- Acesso aos *workshops*;
- Massagem no final do treino de sábado;
- Apoio médico e primeiros-socorros;
- Seguro.

7. ECORRESPONSABILIDADE

Os participantes são obrigados a ter uma conduta responsável no que respeita à limpeza e preservação do meio ambiente em todo o percurso e zonas utilizadas pelo evento.

É estritamente proibido o arremesso de resíduos para o chão durante todo o evento. Os participantes devem ter o cuidado de guardar consigo todos os resíduos das embalagens de alimentos e bebidas usadas na reposição energética e hídrica durante os treinos, ou depositar nos locais próprios para o efeito.

O desrespeito por esta regra implica a imediata exclusão da participação do evento, assim como a proibição de participação em outros eventos da responsabilidade da organização.

Regulamento

8. COMPROMISSO DO PARTICIPANTE

Ao inscrever-me no **Cycling Camp Góis** concordo com o seguinte:

- Declaro que li, compreendi e irei respeitar o presente regulamento;
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no presente regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética desportiva;
- Declaro estar ciente das contraindicações médicas que o presente evento possa despoletar, e conseqüentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico/acidente que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Os participantes aceitam cada um dos artigos deste regulamento e comprometem-se a participar honestamente de acordo com as regras de trânsito. Ao fazer a sua inscrição, cada participante assume que descarrega e subscreeve o *Termo de Responsabilidade* fornecido pela organização, em que declara conhecer e assumir os riscos inerentes à participação num evento aberto ao trânsito.
- Os participantes declaram ser respeitosos com os elementos envolvidos na organização, as forças de segurança e outros participantes;
- Os participantes comprometem-se a tratar com respeito o equipamento desportivo, próprio e alheio, e a usar capacete de ciclismo homologado, obrigatório durante todo o percurso;
- Os participantes comprometem-se a respeitar os habitantes, visitantes e trabalhadores da área por onde passam durante o **Cycling Camp Góis**;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos no **Cycling Camp Góis**, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição, sem devolução do valor investido;
- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

Regulamento

9. DADOS PESSOAIS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados e guardados pela entidade organizadora para efeitos de logísticos ao longo do evento, nomeadamente, contrato com a seguradora; listagem de inscritos; divulgação de classificação; faturação; e, outras informações relativas ao evento, bem como a divulgação de edições futuras. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para cyclingcampportugal@gmail.com.

10. DIREITOS DE IMAGEM

A organização, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem conteúdos de imagem relativos à dinamização do **Cycling Camp Góis**, mediante consentimento dos participantes.

O evento poderá ser gravado em vídeo e/ou fotografado pela organização e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a divulgação do evento, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

11. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do **Cycling Camp Góis**.

Regulamento

A organização reserva o direito da anulação do evento devido a condições atmosféricas adversas, que possam colocar em risco a segurança dos participantes, assim como o bom funcionamento do evento. Também as entidades oficiais podem anular ou suspender o evento tais como, Proteção Civil, Guarda Nacional Republicana (GNR), Polícia de Segurança Pública (PSP), Ministério da Administração Interna, Ministério da Saúde, etc.

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia do evento. A organização decide sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento. Das decisões da organização não caberá recurso.

A Entidade Organizadora,



Cycling Camp Portugal



Cycling Camp Portugal